

# Травинка

Матушка природа-  
для лечения народа!

№ 18 (596)

сентябрь, 2023 год



12+

Газета издается с 2000 года

• <http://www.vdvsn.ru> • e-mail: [travinka29@mail.ru](mailto:travinka29@mail.ru) •

## Рябина дарит силу

стр. 6



- Осеннее настроение ..... стр. 2
- Целительные свойства меда ..... стр. 5
- Коварный недуг ..... стр. 8
- Очищение лимфы ..... стр. 12
- Чем нервы успокоить ..... стр. 15

Наш подписной индекс - П2160. Телефон редакции 8 (8184) 508054



Артроит и коксартроз не обошли стороной и автора этих строк, но поиски народных методов лечения увенчались успехом. Несколько лет назад в одной из популярных книг я нашел весьма эффективный рецепт лечения этих заболеваний. Там рекомендовалось для снятия суставных болей использовать ударную дозу напитка, приготовленного из яблочного уксуса. Предлагалось пить 10 ч. л. яблочного уксуса, разведенных в стакане кипяченой воды. Утверждалось, что уже на второй день хромота уменьшится на 20%, на четвертый день – на 50%, а к концу месяца – на 75%. В конце концов боли прекратятся, суставы станут подвижными. И человек оставит палочку. Заметим лишь, что это совет академика народной медицины В.П. Царева. Напиток он рекомендует принимать во время еды.

### Напиток из яблочного уксуса излечил меня

Все легко и просто. Но высокая концентрация яблочного уксуса смущала нас, поэтому я решил снизить дозировку до 5 ч. л. Этот напиток пил два-три раза в день в течение месяца, диету особо не соблюдал, но по совету друзей отказался от твердых сыров. И облегчение наступило. Теперь я один-два раза в год практикую прием этого волшебного напитка и чувствую себя неплохо. Замечу лишь, что

## Размышление натуропата о лечении суставов

**Мне очень жаль каждого человека, идущего с палочкой: он введен в заблуждение и думает, что вылечить артроз, артрит, полиартрит и коксартроз невозможно. Невозможно, если болезнь запущена, но значительно облегчить состояние в любом случае можно! И тогда не нужно будет идти на операцию. А если болезнь не запущена, то может наступить и полное излечение.**

Напиток из яблочного уксуса



американский врач Д. Джарвис, рекомендовавший яблочный уксус от многих болезней, советовал принимать его по 2 ч. л. на стакан воды с добавлением 1-2 ч. л. меда.

Такой напиток творит чудеса. Он особенно полезен людям старшего возраста, так как предотвращает головную боль, снижает высокое кровяное давление, укрепляет сердечную мышцу, снижает уровень холестерина в крови, способствует снижению веса, излечивает многие другие болезни. При приеме такого напитка происходит самоизлечение организма, не требующее никаких химических лекарств.

Но прием напитка – это первый этап начавшегося оздоровления организма, ведь причина болезни будет полностью не устранена. А кроется она в зашлакованности нашего организма и недостаточной физической активности. В качестве дополнительных мер необходимо отказаться от курения, заняться физкультурой, соблюдать церковные



Настой лаврового листа

посты или периодически проводить очистку организма от шлаков, ядов и токсинов, включив очищение суставов с помощью настоя лавровых листьев.

Яблочный уксус улучшает пищеварение и обмен веществ, используется как отхаркивающее средство при простудных заболеваниях, сопровождающихся кашлем, снижает уровень холестерина в крови, способствует снижению веса тела, поддерживает естественные функции организма. Он рекомендуется для внутреннего и наружного использования.

Ценность яблочного уксуса в том, что он содержит комплекс необходимых организму элементов: витамин В, калий, кальций, медь, железо, магний, цинк, фосфор. Довольно высоко в нем и содержание селена, что особенно ценно для онкологических больных. Применяя яблочный уксус, можно не только вылечить, но и предупредить многие болезни.

### Яблочный уксус готовлю дома

Этот целебный продукт можно приготовить в домашних условиях. Приведем технологию приготовления яблочного уксуса по Д. Джарвису. Взять перезрелые, лучше мелкие, яблоки (самый высококачественный уксус получается из сладких, полностью созревших яблок), вымыть их в трех водах, удалить гнилые и червивые части. Вместе с сердцевинкой пропустить через мясорубку или натереть на крупной терке, переложить в деревянную, эмалированную или стеклянную емкость и залить теплой кипяченой водой (+65-70 градусов) из расчета 1 л воды на 0,8 кг измельченных яблок. Вода должна быть выше уровня яблок на 3-4 см. На каждый литр смеси добавить 100 г меда или сахара, 20 г дрожжей и 20 г черных сухарей или сухого черного хлеба. Емкость накрыть марлей и поставить в темное теплое место на десять дней, перемешивая деревянной ложкой несколько раз в день. Затем процедить, отжав сырье через марлю. Получившийся настой перелить в сосуд с широким горлом. На 1 л настоя добавить по 50-100 г меда или сахара, размешать до полного растворения. Емкость накрыть марлей и снова поставить в теплое и темное место для окончательного брожения. Осветление жидкости, наступающее примерно через со-

рок - шестьдесят дней, считается признаком готовности яблочного уксуса. К этому времени должен исчезнуть и своеобразный запах этилацетата. Яблочный уксус разлить по бутылкам и хранить их в темном месте при температуре от +4 до +20 градусов.

### Осторожно!

В продажу яблочный уксус поступает в готовом виде. Продукт хорошего качества отличают темный цвет, естественная мутность, в некоторых случаях даже бывают пена на поверхности или осадок на дне. Именно такого уксуса в продаже нет, так как производители осветляют, фильтруют и даже дистиллируют его. А витаминов, ферментов, минеральных веществ и элементов в дистиллированном уксусе намного меньше, чем в недистиллированном.



Присядания



Грейпфрутовый сок



Сок сельдерея

### Гимнастика, массаж, очищение

Процессы, связанные с отложением солей, можно не только приостановить, но и прекратить, если к приему этого напитка добавить гимнастику, массаж, очищение организма, фитотерапию. Начать следует с утренней гимнастики, с разминки суставов. Полезны движения, развивающие тазобедренные, коленные, плечевые, локтевые, голеностопные суставы. Даже двухминутные глубокие приседания улучшают гибкость коленных и голеностопных суставов. Правда, есть и ограничения. Вредны прыжки, быстрый бег, ударные нагрузки, совершенно недопустимы длительные статические нагрузки, переохлаждение.

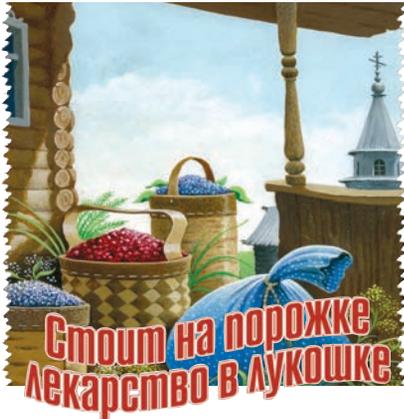
Яблочный уксус, гимнастика, массаж и очищение организма, на мой взгляд, прекрасные средства против заболеваний суставов.

### Сокоотерапия

Суставные боли можно лечить соками, в том числе грейпфрутовым.

Основная причина заболевания суставов – отложение солей неорганического кальция в хряще, суставной сумке. Солевые отложения вызывают боли и деформацию суставов. Присутствующая в соке грейпфрута салициловая кислота растворяет неорганический кальций, а сок сельдерея выводит из организма соли кальция. А кровь и лимфа выводят кальций из организма через кишечник и почки. Есть методика лечения суставных заболеваний, в том числе и коксартроза, соками по рецептам американского врача-натуропата Н.В. Уокера. А немецкий натуропат С. Кнейпп лечил суставные заболевания испанским плащом. Эту методику я тоже опробовал.

**Валентин Дубин,  
натуропат,  
Московская обл.**



## От болей в желудке

Если вас часто беспокоит желудок, то принимайте настой тмина. Для его приготовления 1 ч. л. семян тмина залейте стаканом кипятка, дайте настояться 10 минут и процедите. Настой принимайте по несколько глотков перед каждым приемом пищи.

При проблемах с желудком избегайте острой, копченой и жареной пищи. Включите в меню бифидок и ацидофилин, но пейте их только после еды. Запомните, что на голодный желудок пить кисломолочные напитки нельзя, так как это может только усилить боли.

Перед сном пейте настой Melissa, мяты или пустырника: 1 ч. л. травы на стакан кипятка.

**Ольга Егорова, Московская обл.**

## Бронхит

При бронхите возьмите пять грецких орехов, извлеките ядра, добавьте 1 ст. ложку сухих измельченных корней солодки, залейте 1 л кипятка и томите на медленном огне 20 минут. Затем добавьте 1 ст. ложку семян льна, 1 ч. ложку семян аниса, 2 ст. ложки меда, хорошо перемешайте, томите еще 10 минут. Отвар остудите и процедите. Принимайте по 50 мл отвара пять-шесть раз в день до улучшения состояния.

**Елена Уткина, Ярославская обл.**



## Сбор от головной боли

Смешайте сухую измельченную траву душицы, мяты и зверобоя в одинаковых пропорциях. 1 столовую ложку сбора залейте стаканом кипятка, дайте настояться 20 минут и процедите. Принимайте по 50 мл настоя три раза в день. Курс лечения десять дней. После такого же перерыва повторите лечение.

**Анна Пьянкова, Архангельская обл.**

## И ноги болеть не будут

Если у вас болят ноги, купите три пакета лаврового листа. Вечером залейте один пакет 10 л воды, доведите до кипения, дайте остыть до комфортной температуры и опустите ноги на 15-20 минут. Затем вытрите ноги насухо и наденьте шерстяные носки. На следующий день в этот отвар добавьте второй пакет лаврового листа, вскипятите и повторите процедуру. На третий день все повторите с третьим пакетом лаврушки.

Проходите такое лечение каждые полгода, и ноги вас будут меньше беспокоить.

**Татьяна Чешина, Вологодская обл.**



## Тибетская мазь

При растяжениях связок, вывихах хорошо помогает тибетская мазь. Для ее приготовления нужно смешать 10 мл спирта с белком одного яйца и добавить муки до получения кашицы. Дать мази настояться два часа, наложить на проблемное место, обернуть пищевой пленкой и закрепить повязкой. Повязку менять два-три раза в день до улучшения состояния.

**А.А. Морозов, Владимирская обл.**



**Стоит на порошке  
лекарство в лукошке**

- 7 частей сухой травы зверобоя, 7 частей цветков ромашки, 3 части чистотела хорошо перемешать, переложить в банку с плотной крышкой и убрать в темное место. Для приготовления настоя 1 ст. ложку сбора залить в термосе стаканом кипятка, настоять час, добавить 2 ч. ложки меда и долить воды до первоначального объема жидкости. Настой принимать в теплом виде по половине стакана утром и вечером. Это средство снимает воспалительные процессы

## Сборы от простатита

После ангины у меня начался простатит. Я был очень удивлен, когда врач рассказал мне, что ангина, ОРВИ и даже бронхит могут спровоцировать это заболевание. Я слышан, насколько коварен простатит, поэтому соблюдал все рекомендации доктора. Медикаментозное лечение после консультации с врачом совмещал с приемом травяных сборов.



Чистотел большой

и восстанавливает функцию предстательной железы.

- Смешать сухую измельченную траву пустырника, плоды шиповника, листья подорожника и листья березы в пропорции 2 : 1 : 1 : 1. 3 ст. ложки сбора залить в термосе двумя стаканами кипятка, настоять три часа,

процедить и добавить 2 ч. ложки меда. Принимать в теплом виде по половине стакана настоя три раза в день. Этот настой снимает отек и воспаление предстательной железы, нормализует мочеиспускание.

**Олег Д.,  
Ярославская обл.**

## И боль отступит

Если у вас часто болит голова, то таблетки вам надолго не помогут. В этом случае лучше воспользоваться травами.

- 1 ст. ложку сухих измельченных листьев мать-и-мачехи залейте стаканом кипятка, дайте настояться полчаса и процедите. Принимайте по 1 ст. ложке настоя пять-шесть раз в день.
- 1 ст. ложку сухих измельченных цветков клевера лугового залейте стаканом кипятка и остудите. Процедите и долейте кипятка до первоначального объема жидкости. Принимайте по половине стакана настоя три раза в день.
- 1 ст. ложку семян укропа залейте 300 мл кипятка, дайте остыть и процедите. Эту порцию настоя выпейте в течение дня.
- 2 ч. ложки сухой измельченной травы мяты перечной залейте стаканом кипятка, остудите и процедите. Настой принимайте по 1-2 ст. ложки пять раз в день.

**Георгий Михайлов, Владимирская обл.**



Мать-и-мачеха обыкновенная



Плоды шиповника

## Ангина

Чтобы быстро справиться с ангиной, я беру 2 ст. ложки сухих измельченных плодов шиповника, 1 ст. ложку цветков ромашки, заливаю в термосе 1 л кипятка, настаиваю час и процеживаю. Настой принимаю по половине стакана через каждые два часа.

**Светлана Лиханина, Ленинградская обл.**

Одна из самых знаменитых экстрасенсов мира Эстер Лэн шлет Вам послание:

# «Я ХОЧУ ПОМОЧЬ ВАМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВСЕХ ФИНАНСОВЫХ ПРОБЛЕМ И ТЯГОТ - БЕСПЛАТНО»

В моих силах помочь Вам. Это не будет стоить Вам ни рубля - ни сейчас, ни потом. Вам надо лишь написать мне сегодня!

Реклама



Прежде чем продолжить, позвольте задать Вам три вопроса:

1. Верите ли Вы, что богатство, слава и успех во всех начинаниях – удел лишь редких счастливых?
2. Верите ли Вы, что удача стучится в дверь лишь рожденным под счастливой звездой?
3. Верите ли Вы, что счастье и радости жизни доступны лишь немногим избранным?

Если Вы ответили «НЕТ» на любой из этих трех вопросов, то Вы можете рассчитывать на лучшую, счастливую жизнь в скором будущем. Вот как я планирую помочь Вам достичь этого.

Это предложение на 100% БЕСПЛАТНО, но предназначено далеко не всем. Оно только для людей с реальными проблемами. ДА, если все складывается не так, как Вам хотелось бы, если Вам кажется, что удача отвернулась от Вас, что жизнь бессмысленна и выхода нет, внимательно прочитайте это, пока не стало поздно.

Каждый день, читая свою почту, я с горечью вижу, как много людей живет тяжело и плохо, не видя выхода. Хотя зачастую им требуется лишь один толчок, чтобы обрести успех, любовь, счастье и избавиться от мучительных проблем. Поэтому я решила помочь наиболее нуждающимся в поддержке, предложив им бесплатно мой особый магнетический талисман, способный изменить их жизнь и дарующий чудодейственную силу.

Этот талисман уже доказал свою эффективность; он не чета якобы «магическим» амулетам, которые Вам, возможно, предлагали в прошлом.

### Вам трудно в это поверить?

Однако Вы ничего не теряете, а приобрести можете многое. На сей раз Вы не будете разочарованы! И вот почему: едва открыв в себе исключительные способности, дарованные мне Провидением, я решила, что моя главная задача – творить добро и исправлять несправедливости, которые вижу вокруг. Если и у Вас есть проблемы с деньгами, если Вас преследуют неудачи или не складывается личная жизнь, я хочу помочь и Вам. Вам надо лишь принять мой бесплатный подарок. Он ничего не будет стоить Вам, но принесет немалую пользу. Вот несколько примеров того, что может ожидать и Вас.

«Это невероятно! Едва я получила Ваш Талисман, в мою дверь постучала удача: в первый же день я выиграла в лотерею более 500 000 рублей. Огромное Вам спасибо...»

(Ольга Д., Пермь)

### ПРИСМОТРИТЕСЬ К ЭТОЙ ЖЕНЩИНЕ.

Она ДЕЙСТВИТЕЛЬНО может помочь Вам. Своей волей, благодаря УНИКАЛЬНОМУ мистическому дару, она помогает самым нуждающимся и ведет их к лучшей жизни... Это ждет и Вас! Это действительно так!

«Я носила Талисман (следуя Вашим указаниям), и, как Вы и обещали, ко мне вернулся муж. Он бросил пить и стал гораздо внимательнее ко мне. Теперь у него хорошая работа, но главное, наша семья не раскололась. Не знаю, как Вас благодарить».

(Екатерина Н., Самара)

Это лишь несколько отзывов из тысяч, которые каждую неделю приносит мне почта. Я распечатала их, чтобы показать, что я могу сделать для Вас!

### Драгоценный подарок

Талисман, который я предлагаю Вам, изначально предназначался только знаменитостям из мира шоу-бизнеса, спорта и политики. Теперь я хочу, чтобы и Вы ощутили его благотворное влияние. По легенде, Александр Великий потерял этот Талисман за неделю до своей смерти от таинственной болезни. Всего через 48 часов Вы начнете ощущать благотворное воздействие.

И это не будет чудом: магнетизм Талисмана эффективно привлекает удачу и ограждает от негативных волн. Лишь немногие в мире владеют им. Едва взяв Талисман в руки, Вы ощутите его поразительную силу. Ваш скепсис сменится изумлением. Не придется долго ждать: всего через 48 часов влияние Талисмана проявится каким-то образом (неожиданный выигрыш, предложение работы, любовь с первого взгляда...).

### Желания всех индивидуальны

Вот почему невозможно заранее сказать, что ждет Вас с получением Талисмана. Несомненно одно: что-то произойдет, причем в области, которая наиболее важна для Вас. Например, если у Вас финансовые трудности, сила Талисмана проявится в первую очередь в неожиданных денежных выигрышах.

### Это как взять в руки волшебную палочку

Возможно, сегодня Вам кажется, что Вы родились под несчастливой звездой, что все идет не так. Позвольте мне доказать, что Вы заблуждаетесь. Доказать, что все Ваши проблемы могут исчезнуть благодаря моему Талисману.

### КТО ТАКАЯ ЭСТЕР ЛЭН?

Эстер Лэн, возможно, величайшая из ныне живущих медиумов. Более 20 лет она предсказывает самые непредсказуемые события. Она один из ведущих авторитетов астрологии. Ее слава признана как СМИ, так и широкой публикой. Знаменитости из мира шоу-бизнеса, политики и предприниматели выстраиваются в очереди, чтобы проконсультироваться у нее. Эстер Лэн ведет плодотворные научные исследования в области сверхъестественного. Разработанные ею методы дают поразительные результаты. Она помогает тысячам людей решить их проблемы - от простых до сложнейших.

В знак признания заслуг она была удостоена «Золотой Пирамиды» – высшей награды Фестиваля оккультных наук 1997 г. Она – признанная международная королева паранормального.

### Вы ничего не платите. Судите сами...

Даже если Вы настроены скептически, не отказывайтесь. Уверена: Талисман развеет Ваши сомнения. И он для Вас абсолютно бесплатен, так что Вы ничем не рискуете. Ваша жизнь изменится сверх самых смелых ожиданий. Поскольку предложение бесплатно, оно ограничено 500 первыми откликами. Не теряйте времени.

Действительно, я просто физически не успею изучить все индивидуальные случаи и зарядить слишком много Талисманов, поэтому в ближайшие дни я смогу помочь только 500 людям. Поскольку я хочу помочь в самом важном, прошу Вас отметить в купоне, какие перемены для Вас наиболее желательны. Но главное – НЕ ПИСЬМА ДЕНЬГИ. ЭТО СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

### Я предлагаю ВТОРОЙ ПОДАРОК в самых серьезных случаях

Просто укажите дату и место своего рождения. Вместе с Магическим Талисманом я пришлю Ваше Астрологическое исследование из нескольких страниц, в котором будет раскрыто Ваше ближайшее будущее и перспективы на грядущие месяцы. Это исследование подскажет Вам ответы на многие вопросы и пути решения Ваших проблем. Потропите: чтобы получить его, Вы должны ответить мне в течение 5 дней.

### УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ, КОТОРУЮ НЕЛЬЗЯ УПУСТИТЬ

Что Вам необходимо больше всего? (Отметьте соответствующие пункты и заполните купон).

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Я хочу найти работу с хорошей зарплатой                 | <input type="checkbox"/> Я хочу ощущать, что меня любят   |
| <input type="checkbox"/> Я хочу выиграть судебный процесс                        | <input type="checkbox"/> Мне нужна удача в играх          |
| <input type="checkbox"/> Я хочу встретить любовь своей жизни                     | <input type="checkbox"/> Я хочу вернуть любимого человека |
| <input type="checkbox"/> Я хочу выиграть следующую сумму денег (в рублях): ..... |   |
| <input type="checkbox"/> Иное (опишите кратко): .....                            |   |

### БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН НА МАГИЧЕСКИЙ ТАЛИСМАН

Заполните и отправьте как можно скорее по адресу: 101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоп». Тел.: (495) 744-30-71.

1. Да, меня интересует заряженный Вами Магический Талисман. При этом подразумевается, что:
  - 1. Я получу его БЕСПЛАТНО в запечатанном конверте.
  - 2. Мне не придется платить за Магический Талисман ни рубля – ни сейчас, ни в будущем.
  - 3. Сила Талисмана улучшит мою жизнь.

На этих трех условиях прошу срочно прислать мне Ваш Магический Талисман, обладающий поразительной магнетической силой.

Пришлите мне также мое личное Астрологическое исследование, описывающее мое ближайшее будущее.

Ф.И.О.: .....

Индекс: ..... Адрес: .....

.....Тел.: .....

Дата рожд.: ..... Место рожд.: ..... Час рожд. (если известен): .....

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. Дата: ..... Подпись: .....

**ПОМНИТЕ: НЕ ПИСЬМА ДЕНЬГИ - ЭТО НА 100% БЕСПЛАТНО**

Юр. адр.: АО «Пост Шоп», 129110, г. Москва, пер. Банный, д.2, стр.1 пом. IА оф. 4Е, этаж 1, ОГРН - 1027100110063

«Правник» №19 01.10.2023